

# Karlshütte

Hüttenzauber Ostern 09.-12. April 2020



Bild: Karlshütte



Bild: Herd

## Leben im Wald - Eintauchen in den Wald

Kochen und Schlafen in der Hütte. Gemeinsames Zubereiten der Mahlzeiten wie zu Uromas Zeiten.

Einfach im Rhythmus des Tages Zeit zusammen verbringen.

Höhepunkte werden sein:

- Rezepte rund um Ostern, die ersten Frühlingskräuter
- Neun-Kräuter-Suppe am Gründonnerstag
- Wanderung zum Glaswaldsee (Mythen und Sagen)
- Brauchtum zu Ostern: Eier färben mit der Kraft der Pflanzen
- Morgens Wyda – Bewegungslehre, um Energiezentren zu beleben.
- Waldbaden



Bild: Glaswaldsee

Der Schlafraum befindet sich im oberen Stockwerk der Hütte. Hier sind sechs Bettstellen mit Matratzen. Spannbettuch und Schlafsack bitte mitbringen. Am Brunnen mit Bachwasser gibt es Waschmöglichkeit. Ein Klohäuschen mit Rindenmulch Toilette ist Vorort.

Anreise: Donnerstag 09.04.2020, Transport zur Hütte ab Bahnhof Freudenstadt um 15:00 Uhr

Abreise: Sonntag 12.04.2020 nach dem Mittagessen. Transfer zum Bahnhof Freudenstadt auf 15:30 Uhr

Die Kursgebühr beinhaltet alle Mahlzeiten, die Übernachtungen, den Transfer vom Bahnhof zur Hütte und die Seminarleitung, pro Person 385,- €.