

Läuferhof Herzenstage

Ganz nach dem Motto des kleinen Prinzen

„Man sieht nur mit dem Herzen gut...“



Bild: Läuferhof



Bild: Panorama Dietental

Zum Muttertag wunderschöne Stunden und erhellende Momente schenken.

Zeitinseln schaffen und genießen, erfolgreich wünschen, die kleinen Dinge sind es, die das Leben ausmachen, weniger ist mehr, Zeit bewusst erleben, in der Ruhe liegt die Kraft, das kleine innere Kind spüren

Singen - Lachen - Tanzen - Fröhlich sein

Bild: Manuela



Herzgesund Kochen wird für uns Manuela Baas und wer mag, darf gern mitkochen. Sie wird mich auch in anderen Bereichen des Seminares unterstützen. In die Rezepte nehmen wir Kräuter, Gewürze und Lebensmittel auf, die das Herz stärken und jung halten.

Den Morgen beginnen wir mit barfuß kneipen, im Gras, für gesunde Venen.

Wir gehen raus in die Natur sammeln Kräuter (grün, saftig, zart) für unser Essen,

erfahren dabei Wirkung und Verwendungsmöglichkeiten. Stellen

einen Krafthonig aus Tannenschößlingen für das Seelenheil her. Malen nach

Musik, Herz-Kreide-Bilder. Verwöhnen uns mit Hautpeeling und mischen

zum Mitnehmen ein Badesalz.



Bild: Tannenschöble

Unsere Unterkunft, diesmal eine größere „Hütte“ liegt im Dietental 22, das ist 3,5 km vom Ortskern Mühlenbach entfernt. Anreise auf eigene Faust. Parkplätze sind genügend vorhanden. Nach Absprache ist eine Abholung am Bahnhof in Haslach möglich.

Im Haus gibt es 3 Badezimmer mit 4 Duscmöglichkeiten, 4 Toiletten, eine Top ausgestattete Küche, eine urige Bauernstube und ein gemütlicher Aufenthaltsraum. Bettwäsche, Bade- bzw. Handtücher werden gestellt.

Unterbringung in Mehrbettzimmern.

Beginn: Freitagnachmittag 08.05.2020 um 16:00 Uhr

Ende: Sonntagvormittag 10.05.2020 um 11:00 Uhr

Die Kursgebühr beinhaltet alle Mahlzeiten, die Übernachtungen und die Seminarleitung.

Sie beträgt 299,- € pro Pers.